

哺乳妈妈的乳头内陷怎么办啊？



哺乳妈妈的乳头内陷怎么办啊？宝宝总是吃不到奶，急得大哭，有什么措施可想吗？乳头内陷是一件很困扰的事情，特殊是哺乳期的妈妈们。乳头内陷容易造成细菌熏染，对婴儿的健康造成威胁。那么有什么方式可以矫正乳房内陷呢？下面我们来相识一下。

哺乳期乳头凹陷有以下几种情形：乳头较扁或较短，脐状乳头，即乳头内陷，但尚能被拉出。内陷乳头，即乳头内陷，但不能被拉出。一样平常来讲，水平较轻的乳头凹陷不会影响正常授乳，如扁或短的乳头及脐状乳头。而严重的乳头凹陷则体现为乳头深陷于乳腺内，不能拉出，此种情形则影响授乳，而且易发生熏染。

哺乳期乳头凹陷的解决要领：每次将乳头轻轻拉出，送入乳儿口中，待其能含住乳头并能吸吮了，即告乐成。但因乳头通常是内陷的，故应特殊注重乳头处的清洁，平时应经常将乳头拉出洗濯。哺乳时代，于每次哺乳前、后均应洗濯乳头，制止因乳头周围残留乳汁及污垢而引起继发熏染。若是您的乳头凹陷很严重，则不行强行往外拉、拽乳头。确实不能哺乳者，应尽早回乳，以免发生急性乳腺炎。

哺乳期乳头凹陷的产妇临盆后，要特殊看护乳头的保健和卫生。乳头有轻度凹陷的人，在适当增添婴儿的吸吮次数时要注重掩护乳头，要注重哺乳之后洗濯，防止发生熏染。若是发生乳头红肿，要实时到医院就诊，防止乳腺炎的形成。对于重度乳头凹陷的治疗要领：

重度乳头凹陷只有通过整形外科手术方能矫正。重度乳头凹陷矫正手术是通过彻底松懈牵拉内陷的肌纤维束，周围组织填充于乳头下，以增强乳头的支持力，使乳头隆出，并重新塑形。

手术一样平常在局部麻醉下举行，术式多种多样，可凭据详细情形，有目的选择，手术均在乳晕规模内举行，不会遗留显着的手术疤痕，正常情形下，不会损伤乳头的感受神经，故术后不会故障乳头的正常感受。

以上是广州曙光专家的先容，若有不明确的或想越发详细的相识，可以咨询我们的在线专家或来院现场咨询，我们将无限接待您的惠临。你好，哺乳期乳头内陷的话，建议你平时有空的话可以多拉扯一下，让宝宝多吸吸吧。你好，乳头内陷，宝妈可以用条毛巾沾点温水敷一下乳头，然后用手轻轻去拉扯乳头，多试频频，乳头自然会出来的！宝妈可以试试！这个情形在孩子不吃奶的时间可以多用手揪揪啊逐步会好些啊，努力的等候吧，不要畏惧。

参雄朶朔遗址位于登额曲河左岸台地，遗存面积约1平方公里，主要遗存区约15000平方米。

南北两个阳台既能满足主人观景的需求，又能满足日常家务生活的需求。

当前文章：<http://www.hsm-us.com/5y3-20170914.pdf>

发布时间：2017-09-26 06:57:40

[q宠大乐斗](#) [iphone8什么时候上市最新消息](#) [北京赛车pk10宝贝计划](#) [据深圳风采周刊报道](#)
[陕西快乐十分福彩网](#) [iphone8是不是双卡](#) [北京pk10公式](#) [福建快3论坛](#)
[iphone8开放预定时间](#) [吉林快3开奖结果开奖直播](#)